

# 働きやすい職場

働きやすさ = 労働価値  
は人によって異なる

働きがい

強みの活用、適職  
成長、居場所感、つながり

働きやすさ

業務量、業務プレッシャー  
ワークライフバランス  
人間関係、人事公平性、給与

心身コンディション

抑うつ、疲労  
将来不安、身体的病気

【参考】「辞める人・ぶら下がる人・潰れる人  
さて、どうする？」  
上村紀夫（クロスメディアパブリッシング）